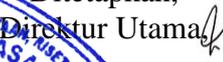


 Rumah Sakit Unhas	MEMBANTU PASIEN MENGGUNAKAN KRUK		
	No. Dokumen 1881/UN4.24.0/OT.01.00/2023	No. Revisi 4	Halaman 1/3
PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR BIDANG KEPERAWATAN	Tanggal Terbit 16 Februari 2023	Ditetapkan, Direktur Utama   dr. Andi Muhammad Lhsan, PhD, Sp.M(K)  NIP. 1970021122008011013	
Pengertian	Prosedur untuk membantu pasien berjalan dengan menggunakan alat bantu Kruk yaitu tongkat atau alat bantu untuk berjalan yang digunakan secara berpasangan untuk mengatur keseimbangan pada saat akan berjalan.		
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan kekuatan otot 2. pergerakan sendi dan kemampuan mobilisasi 3. Menurunkan resiko komplikasi dari mobilisasi 4. Menurunkan ketergantungan pasien dan orang lain 5. Meningkatkan rasa percaya diri klien 		
Kebijakan	Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar		
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan alat <ol style="list-style-type: none"> a. Kruk sesuai kebutuhan pasien b. Sandal yang nyaman bagi pasien 2. Persiapan pasien <ol style="list-style-type: none"> a. Jelaskan pada pasien prosedur yang akan dilakukan b. Cuci tangan c. Kaji derajat bantuan yang dibutuhkan pasien d. Persiapkan pasien untuk prosedur. Jelaskan alasan Tindakan dilakukan dan tunjukkan terknik berjalan yang spesifik. e. Atur posisi pasien berbaring pada posisi supine, sementara perawat mengukur jarak dari lipatan aksila anterior ke satu titik di 10 cm lateral tumit. f. Membantu pasien untuk duduk dan menuruni tempat tidur. 3. Prosedur <ol style="list-style-type: none"> a. Klien berdiri tegak dan atur posisi kruk 5 cm di depan dan 15 cm di samping kaki (pada bahu yang ditopang kruk, perawat harus memastikan adanya jarak antara aksila dan kruk minimal 3 jari atau 2.5 cm sampai 5 cm). b. Untuk menentukan letak penyangga tangan yang tepat : <ol style="list-style-type: none"> 1) Klien berdiri tegak lurus dan berat badan bertumpu pada penyangga tangan di kruk. 		



Rumah Sakit Unhas

MEMBANTU PASIEN MENGGUNAKAN KRUK

No. Dokumen

1881/UN4.24.0/OT.01.00/2023

No. Revisi

4

Halaman

1/3

2) Perawat mengukur sudut fleksi siku. Sudut tersebut sekitar 30° .
Gunakan goniometer untuk mendapatkan sudut yang tepat.

c. Beri alas kaki untuk pasien.

d. Jelaskan kepada pasien gaya berjalan menggunakan kruk.

Gaya berjalan 4 titik:

1) Bantu pasien berdiri dengan ditopang 2 buah kruk.

2) Letakkan kedua tungkai pasien dalam posisi sejajar dengan kedua titik tumpu kruk berada didepan kedua kaki pasien.

3) Minta pasien untuk berjalan dengan menggerakkan kruk kanan ke depan, dan dilanjutkan dengan menggerakkan tungkai kiri kedepan.

4) Selanjutnya, gerakkan kruk kiri kedepan, kemudian tungkai kanan ke depan.

5) Ulangi langkah tersebut setiap kali berjalan.

Gaya berjalan 3 titik:

1) Gerakkan tungkai kiri dan kedua kruk ke depan, kemudian gerakkan tungkai kanan ke depan.

2) Ulangi langkah tersebut setiap kali berjalan.

Gaya berjalan 2 titik:

1) Gerakkan tungkai kiri dan kruk kanan ke depan secara bersamaan, kemudian gerakkan tungkai kanan dan kruk kiri ke depan juga secara bersamaan.

2) Ulangi langkah tersebut setiap kali berjalan.

Swing to Gait

1) Langkahkan kedua kruk bersama-sama.

2) Kedua kaki diangkat dan diayunkan maju sampai pada garis yang menghubungkan kedua tangan atau ujung kruk.

Swing Through Gait

1) Langkahkan kedua kruk bersama-sama.

2) Kedua kaki diangkat, diayunkan melewati garis yang menghubungkan kedua tangan atau ujung kruk.

Teknik Menaiki Tangga

1) Majukan ekstremitas yang tidak sakit ke atas (selangkah).

2) Kemudian majukan tongkat dan diikuti ekstremitas yang sakit satu anak tangga di atasnya.

Teknik Turun dari Tangga

1) Majukan/turunkan ekstremitas yang sakit ke bawah (selangkah).

2) Kemudian majukan tongkat dan diikuti ekstremitas yang tidak sakit satu anak tangga di bawahnya

e. Selalu siapkan diri di sisi pasien untuk membantu menjaga keseimbangan jika di butuhkan.

f. Kaji setiap kemajuan yang di capai pasien dan lakukan koreksi jika perlu.

 Rumah Sakit Unhas	MEMBANTU PASIEN MENGGUNAKAN KRUK		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
	1881/UN4.24.0/OT.01.00/2023	4	1/3
	g. Setelah merasa nyaman, minta pasien untuk memajukan tongkat dan kaki yang lemah bersamaan h. Setelah pasien ambulasi, bantu pasien kembali ke tempat tidur atau kursi dan bantu mengambil posisi yang nyaman. i. Cuci tangan j. Catat Tindakan dan respon pasien k. Dokumentasikan		
Unit Terkait	1. Unit Rawat inap 2. ICU 3. IGD 4. Unit Rawat Jalan 5. Kamar bedah 6. Kamar bersalin		
Dokumentasi	Rekam Medik		
Petugas terkait	1. Perawat 2. Bidan		